Dr. med. Michael Schumacher
Dr. med. Stefan Kliner
Wirteltorplatz 11; 52349 Düren
Tel 02421-13238
praxis@urologie-dueren.de

SCHUMACHER | KLINER UROLOGIE DÜREN

AMS-Fragebogen

(The Aging Males' Symptoms rating scale) zur Erfassung der Testosteronmangel-Beschwerden

Name:	Vorname:
Geburtsdatum:	Datum der Befragung:

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf mögliche Beschwerden, die Sie zurzeit haben, und wurden auf der Basis eines internationalen Standards erstellt. Bitte kreuzen Sie für jede Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine" an. Wir besprechen Ihre Antworten gemeinsam mit Ihnen. Sie helfen uns, die richtige Diagnose zu stellen. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Wie stark sind Sie betroffen?	keine 1	leichte 2	mittlere 3	starke 4	sehr starke 5	Punkte =
Körperliches Wohlbefinden						
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens *Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden*	☐	☐	☐	☐	☐	
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden *Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/oder Rückenschmerzen*	☐	☐	☐	☐	☐	
3. Starkes Schwitzen *plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen*	☐	☐	☐	☐	☐	
4. Schlafstörungen *Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit*	☐	☐	☐	☐	☐	
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde	☐	☐	☐	☐	☐	
6. Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft *allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust; Gefühl, weniger zu schaffen, zu erreichen*	☐	☐	☐	☐	☐	
7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl	☐	☐	☐	☐	☐	
Psychisches Wohlbefinden						
8. Reizbarkeit *Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt*	☐	☐	☐	☐	☐	
9. Nervosität *innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können*	☐	☐	☐	☐	☐	
10. Ängstlichkeit, Panikgefühle	☐	☐	☐	☐	☐	
11. Depressive Verstimmung *Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit*	☐	☐	☐	☐	☐	
12. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht	☐	☐	☐	☐	☐	
Sexuelles Wohlbefinden						
13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten	☐	☐	☐	☐	☐	
14. Verminderter Bartwuchs	☐	☐	☐	☐	☐	
15. Nachlassen der Potenz	☐	☐	☐	☐	☐	
16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen	☐	☐	☐	☐	☐	
17. Abnahme der Libido *weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr*	☐	☐	☐	☐	☐	
					Gesamtpunktzahl	

Gesamtpunktzahl (Praxis)	17–26	27–36	37–49	≥ 50
Auswertung: Stärke der Beschwerden	keine	wenig	mittlere	schwere

Hinweis für den Arzt: Bei ≥ 37 Punkten ist ein Testosteron-Check empfehlenswert. Quelle: Heinemann et al., The Aging Male 2001; 4(1): 14–22.